

Gruppenfitnessplan

gültig vom 10.06.

Home of Fitness / Fit for Life GmbH

Anton-Gies-Str. 4












88131 Lindau

Tel.: 08382/79798

Mail: info@home-of-fitness.biz

www.home-of-fitness.biz



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00-10:00  virtuell		9:00-10:00 	8:45-9:15  ab 27.05.	9:00-10:00 	9:30-10:15 Reha	
10:30-11:30 Reha	10:30-11:30 Pilates	10:30-11:30 Reha	9:30-10:30 			
				14:30-15:30 Karate (Vorschule)		
				15:30-16:30 Karate (6-8 Jahre)		
				16:30 -17:30 Karate (8-13 Jahre)		
17:30-18:15 Reha	18:15-18:45 	17:30-18:15 Reha		17:30-18:30 Karate (ab 13 Jahre)		
18:45-19:45 	19:00-20:00 	18:45-19:45 	19:00-20:00 	18:45-19:45 		
20:00-21:00 Pilates						

Les Mills Kurse mit Anmeldung !

Öffnungszeiten: Montag-Freitag: 8:30-21:00 Uhr / Samstag & Sonntag 9:00-15:00 Uhr / Feiertage: 10:00-14:00 Uhr

offizielles Partnerstudio
von

